

KURSPLAN

13. FEBRUAR - 26. MÄRZ 2023

Es geht Schlag auf Schlag: Der erste Kursplan hat soeben begonnen und der nächste folgt so gleich. Ab sofort kannst du deine Plätze für Kursplan Nr. 2 sichern. Melde dich direkt an um die guten Jahresvorsätze gar nicht erst abkühlen zu lassen ;)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:30 - 18:40	NEU DABEI Exotic Pole Newbies mit Elena	AB ANFÄNGER + Exotic Choreography mit Elena	AB ANFÄNGER Floorwork Choreo mit Elena	FÜR ALLE Exotic Choreo: Old School mit Elena	FÜR ALLE offenes Training Team	Zeit für Workshops, Events & Pole Partys	PROBIER'S AUS! Pole Probestunde Team
	PROBIER'S AUS! Pole Probestunde mit Lea				PROBIER'S AUS! Pole Probestunde mit Elena		FÜR ALLE offenes Training Team
18:50 - 20:00	FÜR ALLE Exotic Choreo: Old School mit Elena	FÜR ALLE Exotic Pole Technik mit Elena	NEU DABEI Pole Newbies mit Mo	ANFÄNGER Pole Tricks & Technik mit Krissy	FÜR ALLE Splits & Backbends mit Lea		
	ANFÄNGER Pole Choreography mit Lea	NEU DABEI Pole Newbies mit Lea	ANFÄNGER + Pole Choreography mit Lea	ANFÄNGER + Exotic Pole Tricks mit Elena	AB ANFÄNGER + Exotic Choreography mit Elena		14:50 - 16:00
20:10 - 21:20	FÜR ALLE Flexi for Splits mit Lea	ANFÄNGER Pole Tricks & Technik mit Mo	ANFÄNGER Pole Choreography mit Mo	AB ANFÄNGER Pole Shapes & Spins mit Krissy			
		ANFÄNGER + Pole Tricks & Technik mit Lea	FÜR ALLE Flexi for Backbends mit Lea				

Flexibility & Strength
Pole & Dance
6-Wochenkurse